



PROGRAMME DES ANIMATIONS

Lundi 24 février			
HORAIRES	ACTIVITES	Rendez-Vous	ANIMATEURS
14h30 à 16h30	Sortie pédestre ☞	THERMES	STEPHANIE
17h à 17h30	Stretching ☞		
Mardi 25 février			
14h30 à 16h30	Sortie pédestre ☞	THERMES	STEPHANIE
17h à 17h30	Gym douce ☞		
Mercredi 26 février			
14h30 à 16h30	Sortie pédestre ☞	THERMES	STEPHANIE
17h à 17h30	Abdos fessiers ☞		
Jeudi 27 février			
14h30 à 16h30	Sortie pédestre ☞	THERMES	STEPHANIE
17h à 17h30	Stretching ☞		
Vendredi 28 février			
14h30 à 16h30	Sortie pédestre ☞	THERMES	STEPHANIE
17h à 17h30	Renforcement haut du corps ☞		

ATTENTION aux logos : ☞ Inscription obligatoire la veille